

# Parkour-Natur

Das Outdoor Training für Kinder

Inspiriert von der Natur  
Spiel - Spaß - Sport

Herbstkurs  
01.09. - 10.11.

## ➤ Family Training



für Kinder  
3-5 Jahre  
mit Eltern

Sonntags  
9:30-10:30 Uhr

## ➤ Kids Training



für Kinder  
ab 6 Jahre

Sonntags  
11:00-12:00 Uhr

**Wo?** Im Stadtwald Grimma  
**Treff :** Hängebrücke Westufer

# Parkour-Natur in Grimma



## Was euch erwartet

- Steigerung der Fitness bei maximalem Spaß
- Förderung der altersgerechten kindlichen Entwicklung
- ganzheitliches Training ohne Leistungsdruck
- Stärkung Teamgeist mit Übungen, die nur gemeinsam machbar sind

**Anmeldung** bis 23.08.19

per Email an: [philipp.fuegmann@osteopathie.eu](mailto:philipp.fuegmann@osteopathie.eu)

Details ab August auf [www.gvgrimma.de](http://www.gvgrimma.de)

Weitere Infos und Fragen gern per Email

